

# Yoga-Wochenende inmitten von Natur und sanften Hügeln in Gais, Appenzell

Kursort und Übernachtung im historischen Hotel Idyll



Nimm dir eine Auszeit vom Alltag und nähre deinen Körper und Geist  
bewegen | durchatmen | vertiefen | entdecken | auftanken

- Von:** Freitag, 29. Oktober 2021  
nachmittags individuelle Anreise
- Bis:** Sonntag 31. Oktober 2021  
nachmittags individuelle Abreise
- Kurskosten:** bei Anmeldung bis **31.08.21**: Fr. 240.-  
bei Anmeldung ab **01.09.21**: Fr. 280.-
- Übernachtung  
mit Vollpension:** Doppelzimmer ab Fr. 113.-- pro Person/Nacht  
Einzelzimmer ab Fr. 128.-- pro Nacht
- Anmeldung/  
Informationen:** [selita@yoga-schule-baden.ch](mailto:selita@yoga-schule-baden.ch)  
+41 79 704 51 55
- Kursleitung:** Selita Lüscher, diplomierte Iyengar Yogalehrerin